



Elternberatungszentrum
EBZ
Liezen

Oktober – Dezember 2025



Auf Ihr & euer Kommen freuen sich die Sozialarbeiterinnen des EBZ Liezen
Mirjam Schupfer, BA & Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA.

Sie erreichen uns von Montag bis Freitag von 8:00 – 12:00 Uhr unter
Tel. 03612/2801-389 oder Tel. 03612/2801-367, über die Facebook-Seite
„EBZ Liezen“ sowie auf www.bh-liezen.steiermark.at oder unter
bhli-elternberatung@stmk.gv.at.

Elternberatungszentrum Liezen (EBZ)
Hauptplatz 12, 8940 Liezen





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Herzlich willkommen 😊!

Das Elternberatungszentrum ist ein kostenloses Angebot des steirischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys bis zum vollendeten 3. Lebensjahr.

Mit der Geburt eines Kindes beginnt eine aufregende & spannende Zeit.

Das Leben mit den jüngsten Familienmitgliedern macht viel Freude, ist aber auch anspruchsvoll und verändert den Alltag. Es tauchen viele Fragen zur Entwicklung des Kindes auf, an die man vorher vielleicht nicht gedacht hat.

Die Sozialarbeiterinnen des EBZs Liezen, Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA & Mirjam Schupfer, BA, bieten bezirkswweit Austausch, Begegnung und Beratung mit Fachleuten.

♥ Warum tun wir das?

Weil uns das Wohl der Kleinen eine Herzensangelegenheit ist. Beziehen tut sich unsere Arbeit auf die im Steirischen Kinder- & Jugendhilfegesetz verankerten Präventivhilfen. Wichtige Basis ist hierfür die Freiwilligkeit und Niederschwelligkeit. Das heißt: Jeder darf, keiner muss.

♥ Wie komme ich zu Infos?

Wir sind gerne für Sie/dich telefonisch, per WhatsApp, SMS oder E-Mail erreichbar. Mithilfe von unterschiedlichen ExpertInnen möchten wir Sie, euer Kind und deine Family unterstützen – unaufdringlich und entspannt, mit viel Gemütlichkeit, Herzenswärme, Know-how und vor allem: Nur so weit, wie es für dich passt.

WICHTIG! Like us on Facebook oder werde Teil unserer WhatsApp-Gruppe, um stets über Angebote in der Umgebung informiert zu sein. Infos unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin) oder 0676/86640511 (Mirjam) bzw. auf www.bh-liezen.steiermark.at und bhli-elternberatung@stmk.gv.at.





Inhaltsverzeichnis



Seite

Angebote in Liezen

2–9

Angebote in Admont

10–11

Angebote in St. Gallen

12–13

Angebot in Trieben

14

Angebot in Stainach

15

Angebote in Schladming

16–17

Angebote in Gröbming

18–19

Angebote in Bad Aussee

20

Kalenderübersicht

21–22

Informationsstellen



23

Dankesworte

24





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Angebote in Liezen

Regionale Elternberatung (REB)



für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen von und mit Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen©). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen kann eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Team: Natalia Riedrich (Hebamme & zertifizierte Babymasseurin)
Meike Salfelner (DGKP)
Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 2. Freitag von 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).

Anmeldung sowie Absage auch kurz vor Angebotsstart problemlos möglich.





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Infoveranstaltungen (in Liezen)

Fachkräfte geben in einer gemütlichen Atmosphäre Informationen an Schwangere, Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr weiter.

Workshop: Babys erstes Löffelchen

Kostenfreier Ernährungsworkshop für Schwangere sowie Eltern/Erziehende von Kindern bis zum vollendeten 1. Lebensjahr. Um den 6. Lebensmonat reichen Muttermilch und Säuglingsnahrung alleine nicht mehr aus, damit das Kind gut gedeihen kann. Wie geht es jetzt am besten weiter? Flaschennahrung für Babys im Überblick, Beikost-Fahrplan (Zutaten, Zubereitung & Aufbewahrung), Allergien u. v. m. werden besprochen

Referentin: Diätologin Isabella Forstner (ÖGK)

Termin: 1.10.2025, 9:00 – 11:30 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung bis spätestens 23.9.2025 unter Tel. 0676/86640511 (Mirjam Schupfer).
Mind. TeilnehmerInnenanzahl: 5 Personen. Kinder können gerne mitgebracht werden 😊





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Workshop: Kostenlose Elternberatung im Rahmen des Eltern-Kind-Passes (In Kooperation mit PSN Liezen)

Seit 2024 wird im Rahmen des Eltern-Kind-Passes eine kostenlose Elternberatung angeboten. Das EBZ veranstaltet dazu in Kooperation mit dem PSN Liezen einen Workshop. Dieser kann bereits während der Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr des Kindes in Anspruch genommen werden. Familien können sich so bestmöglich auf den neuen Alltag vorbereiten und Informationen über folgende Themen erhalten:

- Finanzielle Leistungen rund um die Geburt
- Die partnerschaftliche Aufteilung der Familienzeit
- Karenzmodelle in Österreich
- Elternteilzeit
- Wiedereinstieg in den Job
- Pensionssplitting
- Elternsein
- Erziehung
- Konfliktbewältigung

Referentinnen: Elisa Müller, BEd, BA (Sozialarbeiterin Familienberatung PSN)
MMag. Dr. Michaela Fischer-Pernkopf (Juristin PSN)

Termin: 22.10.2025, 16:00 – 17:30 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung (wenn möglich, bitte eine Woche vor Abhaltung) unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob). Kinder können gerne mitgebracht werden 😊.





Workshop: Mit Baby entspannt durch die Nacht

Warum schläft mein Kind nicht durch? Wieso weint es abends immer? Was kann ich/können wir tun? In diesem Workshop widmen wir uns dem Thema Babyschlaf, es werden mögliche Lösungen und praktische Tipps besprochen. Bettina Dutzler zeigt Wege für (wieder) entspannte Nächte.

Achtung! Der Workshop wird generell in Präsenz abgehalten – falls ihr verhindert seid oder etwa eine weite Anfahrt hättet, könnt ihr euch auch online per Link zuschalten. Um noch auf Fragen und mitgebrachte Themen gut eingehen zu können, wird eine Höchstteilnehmeranzahl berücksichtigt.

Referentin: Bettina Dutzler, MSc (Psychologin, Schlafberaterin, Artgerecht- & Windelfrei-Coach, Zwergensprache- und Dunstan-Kursleiterin)

Termin: 29.10.2025, 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen oder online.

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).
Kinder können gerne mitgebracht werden 😊.

Vortrag: Karenz, Kinderbetreuungsgeld & Wiedereinstieg in das Berufsleben

Das EBZ Liezen lädt zu einer Infoveranstaltung zu den Themen Karenz, Kinderbetreuungsgeld, Wiedereinstieg in das Berufsleben, Väterkarenz & Elternteilzeit ein. Gerne können auch individuelle Fragen & Themen besprochen werden.

Achtung! Zielgruppe der Arbeiterkammer-Workshops des EBZs sind in erster Linie alle unselbständig Erwerbstätigen, die sich über die genannten Themen informieren möchten – dies umfasst alle Teilzeit- wie Vollzeit-ArbeitnehmerInnen, geringfügig Beschäftigte, freie DienstnehmerInnen, Karenzierte, Arbeitslose, Präsenz- & Zivildienstler sowie Lehrlinge.

Rechtsreferentin der AK: Mag. Sabine Spreitz

Termin: 10.11.2025, 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640511 (Mirjam Schupfer).
Kinder können gerne mitgebracht werden 😊.



Workshop: Mit Liebe ins Leben getragen

Tragen und damit eng an Papa oder Mama gekuschelt sein, verleiht Säuglingen & Kleinkindern ein Gefühl von Geborgenheit und Sicherheit. Die körperliche und geistige Entwicklung (u. a. positive Wirkung auf Hüftnachreifung, Motorik, Muskelaufbau etc.) sowie eine sichere Bindung zwischen Getragenenem und Tragendem werden dadurch optimal gefördert.

In diesem Workshop werden Trageweisen für Babys und Kleinkinder vorgestellt und schrittweise geübt. **Tücher & Tragehilfen verschiedener Marken und Varianten stehen zum Testen zur Verfügung.** Eingeladen sind alle Schwangeren samt Partner sowie Eltern mit Babys bis zum vollendeten 2. Lebensjahr.

Referentin: DGKP & zertifizierte Trageberaterin (Die Trageschule® – Österreich & Schweiz) Verena Baumgartner

Termin: 17.11.2025, 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640511 (Mirjam Schupfer).

Workshop: Bindung – ich bin für dich da!

Für die Persönlichkeitsentwicklung ist eine gute Bindung von entscheidender Bedeutung und eine wichtige Basis, von der Kinder angstfrei Schritt für Schritt die Welt entdecken und erobern können. Welche Bindungstypen es gibt und was zu einer gelungenen Bindung beiträgt wird in diesem Workshop thematisiert.

Referentin: Astrid Schmied (zertifizierte Elternbildnerin)

Termin: 1.12.2025, 9:00 – 10:30 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640511 (Mirjam Schupfer).
Kinder können gerne mitgebracht werden 😊.





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Workshop: Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter (In Kooperation mit dem Roten Kreuz, Bezirksstelle Liezen)

Schwangere, Eltern & Erziehende von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr bekommen Infos und praktische Anleitungen zur Ersten Hilfe und erfahren, wie sie im Notfall rasch und gezielt handeln können.

Aufgrund der Länge wird das Angebot auf 2 Tage aufgeteilt.

Termine: 3. & 4.12.2025, jeweils von 8:30 – 12:30 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung bis spätestens 21.11.2025 unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).
Max. TeilnehmerInnenanzahl: 10 Personen

Bei diesem Termin können Kinder aktuell ausnahmsweise nicht mitgebracht werden (ausgenommen Stillkinder) aufgrund der Länge & zahlreicher praktischer Übungen.

Workshop: Die Welt aus der Sicht des Kindes kennen und verstehen lernen

Von Tag 1 lernen Kinder, sich in der Welt zurechtzufinden – und dies auf unterschiedlichste Weise. Die Entwicklung in den ersten Lebensjahren ist mit vielen Herausforderungen für die Kleinen und ihren Eltern verbunden. Um ein Gefühl für die Wahrnehmung der Kinder zu erlangen, wird in diesem Workshop die Entwicklungspsychologie der ersten drei Lebensjahre genauer thematisiert. Dadurch kann ein besseres Verständnis für das Verhalten der Kinder erlangt werden.

Referentin: Anja Pilz-Zeiser, BA MSc (Psychotherapeutin i.A.u.S.)

Termin: 15.12.2025, 9:00 – 10:30 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640511 (Mirjam Schupfer).
Kinder können gerne mitgebracht werden☺.





Angebotsreihe für Schwangere und PartnerInnen:

„Vorbereitung auf Geburt & Eltern-Sein – rein ins Abenteuer Familie☺“

1. Termin am 15.10.2025 von 16 Uhr bis (max.) 18 Uhr – Anmeldung bei K. Gallob unter Tel. 0676/86640524.

Vorbereitung auf die Geburt in den letzten Wochen, Wehen & Atmung, Tipps bei Beschwerden sowie optimale Mahlzeitenverteilung und Infos zum Nährstoffe-Bedarf in der Schwangerschaft.

Referentinnen: Hebamme Natalia Riedrich
Diätologin Isabella Forstner
Sozialarbeiterin Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA

2. Termin am 19.11.2025 von 16 bis (max.) 18 Uhr – Anmeldung bei K. Gallob unter Tel. 0676/86640524.

Der Weg durchs Becken – Phasen der Geburt mit förderlichen Geburtspositionen (keine Matte notwendig!), Behördenwege bei der Geburt eines Kindes & Obsorge.

Referentinnen: Hebamme Natalia Riedrich
Sozialarbeiterin Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA

3. Termin am 24.11.2025 von 16 bis (max.) 18 Uhr – Anmeldung bei M. Schupfer unter Tel. 0676/86640511.

Eltern werden – Paar bleiben! Durch die Geburt eines Kindes verändert sich auch die Partnerschaft. Welche Herausforderungen können in der ersten Zeit mit Baby entstehen und wie kann die Paarbeziehung dabei gestärkt werden?

Referentinnen: Anja Pilz-Zeiser, BA MSc (Psychotherapeutin i.A.u.S.)
Sozialarbeiterin Mirjam Schupfer, BA

4. Termin am 17.12.2025 von 16 Uhr bis (max.) 18 Uhr – Anmeldung bei K. Gallob unter Tel. 0676/86640524.

Das Wochenbett und die erste Zeit mit Baby (Nabelpflege, Babybad, Stillen, sinnvolles und überflüssiges Baby-Equipment, Selbstfürsorge etc.)

Referentinnen: Hebamme Natalia Riedrich
Sozialarbeiterin Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA



Eingeladen sind alle Schwangeren (egal welche SSW) samt PartnerInnen, empfohlen wird wegen des aufbauenden Inhalts eine Teilnahme an allen vier Veranstaltungen.

Ort für alle Termine: Sitzungssaal der BH Liezen (2. Stock), Hauptplatz 12, 8940 Liezen (kostenpflichtige Parkplätze am Liezener Hauptplatz vorhanden).

Einzelberatungen

Mütter, Väter, Großeltern und andere Bezugspersonen von Kindern in den ersten drei Lebensjahren können gerne mit all ihren familiären Fragen und Anliegen zu uns kommen. Im Einzel- oder Paargespräch (telefonisch oder persönlich) und in einer gemütlichen Atmosphäre außerhalb der Zeiten für Gruppenangebote wird eine fachkundige sozialarbeiterische Beratung zu individuellen Anliegen angeboten.

Sozialarbeiterinnen:

Mirjam Schupfer, BA (Tel. 0676/86640511)
(Montag bis Mittwoch)

Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA (Tel. 0676/86640524)
(Mittwoch bis Freitag)

Termine:

Nach Vereinbarung





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Angebote in Admont

Regionale Elternberatung (REB)



für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen können eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) sowie med. Beratung in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Stillen/Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Dr. Jörg Schweiger
Dagmar Plank (Hebamme & IBCLC Still- & Laktationsberaterin)
Mirjam Schupfer, BA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 2. Mittwoch von 8:30 – 10:30 Uhr

Ort: Hall 441, 8911 Admont (Amtsgebäude Hall)





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Infoveranstaltung (in Admont)

Fachkräfte geben in einer gemütlichen Atmosphäre Informationen an Schwangere, Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr weiter.

Workshop: Klassischen Alltagsunfällen & Babykrankheiten gestärkt begegnen

Gut begleitet durch die ersten Lebensjahre – welche Risikofaktoren bestehen für Babys und Kleinkinder (Stress, Bewegungs- & Frischluftmangel, ungesunde Ernährung etc.), was können Allergie-Auslöser sein und wie begegne ich klassischen Unfällen & Krankheiten (Verschlucken, Verbrennungen, Sturz von Wickeltisch, aus Wippe, Hochstuhl, Bett etc., plötzlicher Kindstod, Pseudokrapp, Babyakne, Gelbsucht & Co.) als Mama, Papa oder etwa Oma am besten?

Herzliche Einladung zu einem Workshop zum Thema Vorbeugung und Erste Hilfe mit dipl. Gesundheits- & Krankenpflegerin (Kinder- und Jugendlichenpflege) Meike Salfelner.

Referentin: DGKP Meike Salfelner (dipl. Gesundheits- & Krankenpflegerin, Kinder- und Jugendlichenpflege)

Termin: 14.10.2025, 9:00 – 10:30 Uhr

Ort: Hall 441, 8911 Admont (Amtsgebäude Hall)

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640511 (Mirjam Schupfer), Kinder können gerne mitgebracht werden☺.





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Angebote in St. Gallen

Regionale Elternberatung (REB)

für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen können eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) sowie med. Beratung in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Stillen/Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Andrea Maierhofer, BSc (Hebamme, Still- & Ernährungsberaterin)
Mirjam Schupfer, BA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 3. Dienstag von 9:00 – 10:00 Uhr

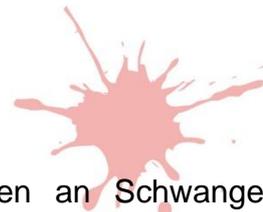
Ort: Mehrzwecksaal, Oberer Markt 220, 8933 St.Gallen





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Infoveranstaltung (in St. Gallen)



Fachkräfte geben in einer gemütlichen Atmosphäre Informationen an Schwangere, Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr weiter.

Workshop: Baby- & Kleinkind-Handling

In diesem Workshop wird Eltern & Erziehenden praxisnah eine grundlegende Technik an die Hand gegeben, die sich in vielen Alltagssituationen anwenden lässt – sei es beim Hochnehmen, Tragen, Wickeln, Füttern oder etwa Schlafen. Der sogenannte Rota-Griff wirkt sich positiv auf die altersgerechte (Hirn-) Entwicklung der Kinder aus und ist leicht umsetzbar.

Referentin: Silvia Silber, BSc (Ergotherapeutin, Rotatherapeutin & Gordon-Familientrainerin)

Termin: 3.11.2025, 9:00 – 10:30 Uhr

Ort: Mehrzwecksaal, Oberer Markt 220, 8933 St. Gallen

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640511 (Mirjam Schupfer).
Kinder können gerne mitgebracht werden ☺.





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Angebot in Trieben

Regionale Elternberatung (REB)



für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen können eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) sowie med. Beratung in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Stillen/Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Dr. Eveline Stütz
Dagmar Plank (Hebamme & IBCLC Still- & Laktationsberaterin)
Mirjam Schupfer, BA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 4. Dienstag von 14:00 – 16:00 Uhr

Ort: Wolfsgabenstraße 13, 8784 Trieben

Achtung – im Dezember findet die REB bereits am 17.12. statt.





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Angebot in Stainach

Regionale Elternberatung (REB)



für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen mit Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen kann eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Stillen/Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

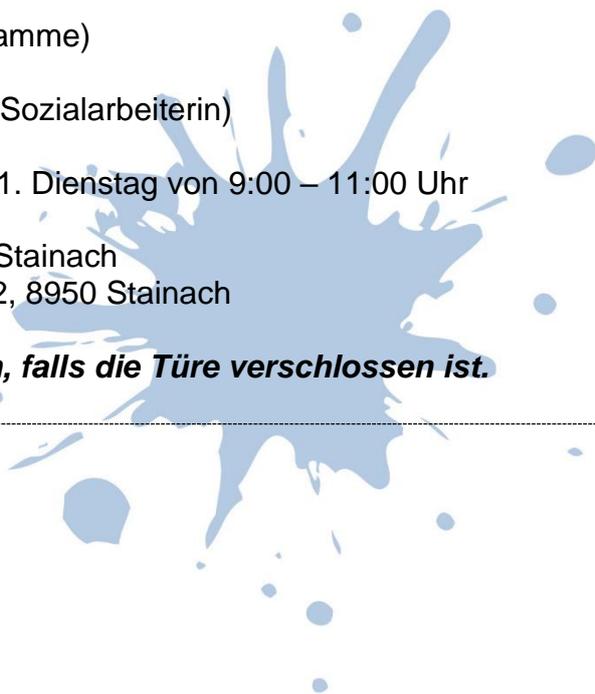
Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Natalia Riedrich (Hebamme)
Marlies Hofer (DGKP)
Mirjam Schupfer, BA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 1. Dienstag von 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Agrarbezirksbehörde Stainach
Salzburger Straße 232, 8950 Stainach

Bitte bei „Sozialberatungsstelle“ anläuten, falls die Türe verschlossen ist.





Angebote in Schladming

Regionale Elternberatung (REB)

für alle Schwangeren, Eltern/Erziehenden & Bezugspersonen von Kindern bis zum 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen kann eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Nora Pickl (Hebamme)
Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA (Sozialarbeiterin)
DGKP Meike Salfelner (dipl. Gesundheits- & Krankenpflegerin,
Kinder- und Jugendlichenpflege)

Termine: Ein Mal im Monat am 4. Donnerstag von 09:30 – 11:30 Uhr

Ort: Kinderfreunde Vereinshaus, Sportplatzgasse 695, 8970 Schladming
(gebührenfreie Parkplätze vorhanden!)

**Achtung – im Dezember findet die Reg. Elternberatung in Schladming
bereits am 18.12. statt.**





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Infoveranstaltung (in Schladming)

Fachkräfte geben in einer gemütlichen Atmosphäre Infos an Schwangere, Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr weiter.

Vortrag und Austausch: Vorstellung des EBZs Liezen, Infos zu Behördenwege bei der Geburt eines Kindes & Obsorge.

- Termin: 18.12.2025 von 13:00 Uhr – 13:30 Uhr
- Ort: Kinderfreunde Vereinshaus, Sportplatzgasse 695, 8970 Schladming (gebührenfreie Parkplätze vorhanden!)
- Referentin: Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA (Sozialarbeiterin)

Eingeladen sind Schwangere samt PartnerInnen sowie Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von und mit Kindern von 0 bis 3 Jahren. Anmeldung unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Angebote in Gröbming

Regionale Elternberatung (REB)

für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen von Kindern bis zum 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen können eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) sowie med. Beratung in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Stillen/Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Dr. Eva Berger (Ärztin)
Tanja Cooke (Hebamme)
Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 2. Donnerstag von 09:30 Uhr – 11:30 Uhr

Ort: Sitzungssaal der Politischen Expositur Gröbming,
Hauptstraße 213, 8962 Gröbming





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Infoveranstaltung (in Gröbming)

Fachkräfte geben in einer gemütlichen Atmosphäre Infos an Schwangere, Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr weiter.

Workshop: Babymassage

Babymassage-Kurs für alle Eltern und deren Babys (Alter der Kinder: 6 Wochen bis zum Krabbeln). Liebevoller Berührungen stärken das Kind auf allen Ebenen, Sinneswahrnehmung sowie Bindung zwischen Mutter/Vater bzw. Bezugsperson und Kind wird gefördert, wirkt zudem unterstützend bei Koliken. **Ältere Geschwisterkinder bitte ausnahmsweise ausschließlich nach vorheriger Absprache mitbringen, danke 😊.**

Achtung – für die bestmögliche Erholung eurer Babys: Bitte vermeidet die Massage bei Fieber, Infekten oder direkt nach einer Impfung für 48 Stunden.

Team: Marlies Hofer (zertifizierte Babymassage-Kursleiterin & DGKP Geburt/Gyn. im Klinik Diakonissen Schladming)
Kathrin Gallob, Bakk. phil. BA (Sozialarbeiterin)

Termine: 7.11. & 19.12.2025 von 9:00 – 10:00 Uhr (bei großer Nachfrage 2. Gruppe möglich)

Ort: Ehemaliger Kindergarten (EG), Klostersgasse 186, 8962 Gröbming

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Angebot in Bad Aussee

Regionale Elternberatung (REB)



für alle Schwangeren, Eltern/Erziehenden & Bezugspersonen von Kindern bis zum 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen kann das Baby/Kleinkind gewogen & gemessen werden. Hebamme, Stillberaterin & Sozialarbeiterin stehen für individuelle Fragen & Anliegen (Ernährung, Alltagsbewältigung etc.) zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Brigitte Winter (Hebamme & dipl. Lebens- & Sozialberaterin)
Susanne Starl (DGKP & IBCLC Still- & Laktationsberaterin)
Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 3. Mittwoch von 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Kur- & Congresshaus (2. Stock, barrierefrei über Lift erreichbar)
Kurhausplatz 144
8990 Bad Aussee





Kalenderübersicht 4. Quartal 2025

Oktober 😊		
Mi., 1.10.	Workshop in Liezen: Babys erste Löffelchen	09:00 – 11:30 Uhr
Di., 7.10.	REB Stainach	09:00 – 11:00 Uhr
Mi., 8.10.	REB Admont	08:30 – 10:30 Uhr
Do., 9.10.	REB Gröbming	09:30 – 11:30 Uhr
Fr., 10.10.	REB Liezen	09:00 – 11:00 Uhr
Di., 14.10.	Workshop in Admont: Klassischen Alltagsunfällen & Babykrankheiten gestärkt begegnen	09:00 – 10:30 Uhr
Mi., 15.10.	REB Bad Aussee	09:00 – 11:00 Uhr
Mi., 15.10.	Workshop in Liezen: Vorbereitung auf Geburt & Eltern-Sein	16:00 – 18:00 Uhr
Di., 21.10.	REB St. Gallen	09:00 – 10:00 Uhr
Mi., 22.10.	Workshop in Liezen: Kostenlose Elternberatung im Rahmen des Eltern-Kind-Passes	16:00 – 17:30 Uhr
Do., 23.10.	REB Schladming	09:30 – 11:30 Uhr
Di., 28.10.	REB Trieben	14:00 – 16:00 Uhr
Mi., 29.10.	Workshop in Liezen: Mit Baby entspannt durch die Nacht (auch online mgl.)	09:00 – 11:00 Uhr
November 😊		
Mo., 3.11.	Workshop in St. Gallen: Baby- & Kleinkind-Handling	09:00 – 10:30 Uhr
Di., 4.11.	REB Stainach	09:00 – 11:00 Uhr
Fr., 7.11.	Workshop in Gröbming: Babymassage	09:00 – 10:00 Uhr
Mo., 10.11.	Vortrag in Liezen: Karenz, Kinderbetreuungsgeld & Wiedereinstieg in das Berufsleben	09:00 – 11:00 Uhr
Mi., 12.11.	REB Admont	8:30 – 10:30 Uhr
Do., 13.11.	REB Gröbming	09:30 – 11:30 Uhr
Fr., 14.11.	REB Liezen	09:00 – 11:00 Uhr
Di., 18.11.	REB St. Gallen	09:00 – 10:00 Uhr
Mi., 19.11.	REB Bad Aussee	09:00 – 11:00 Uhr
Mo., 24.11.	Workshop in Liezen: Vorbereitung auf Geburt & Eltern-Sein – Eltern werden, Paar bleiben!	16:00 – 18:00 Uhr
Di., 25.11.	REB Trieben	14:00 – 16:00 Uhr
Do., 27.11.	REB Schladming	09:30 – 11:30 Uhr





Elternberatungszentrum

EBZ

Liezen

Dezember 😊		
Mo., 1.12.	Workshop in Liezen: Bindung – ich bin für dich da!	09:00 – 10:30 Uhr
Di., 2.12.	REB Stainach	09:00 – 11:00 Uhr
Mi., 3.12.	Workshop in Liezen: Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- & Kleinkindalter	08:30 – 12:30 Uhr
Do., 4.12.	Workshop in Liezen: Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- & Kleinkindalter	08:30 – 12:30 Uhr
Mi., 10.12.	REB Admont	08:30 – 10:30 Uhr
Do., 11.12.	REB Gröbming	09:30 Uhr – 11:30 Uhr
Fr., 12.12.	REB Liezen	09:00 – 11:00 Uhr
Mo., 15.12.	Workshop in Liezen: Die Welt aus der Sicht des Kindes kennen und verstehen lernen	09:00 – 10:30 Uhr
Di., 16.12.	REB St. Gallen	09:00 – 10:00 Uhr
Mi., 17.12.	REB Trieben	14:00 – 16:00 Uhr
Mi., 17.12.	REB Bad Aussee	09:00 – 11:00 Uhr
Do., 18.12.	REB Schladming	09:30 – 11:30 Uhr
Do., 18.12.	Vortrag & Austausch in Schladming: Vorstellung des EBZs, Behördenwege bei der Geb. eines Kindes & Obsorge	13:00 – 13:30 Uhr
Mi., 17.12.	Workshop in Liezen: Vorbereitung auf Geburt & Eltern-Sein	16:00 – 18:00 Uhr
Fr., 19.12.	Workshop in Gröbming: Babymassage	09:00 – 10:00 Uhr
24.12.2025 bis 6.1.2026	Weihnachtspause 😊	





Elternberatungszentrum **EBZ** Liezen

Informationsstellen

Informationsstellen in der Steiermark, an die ihr euch gerne außerhalb der EBZ Erreichbarkeit wenden könnt.

Bezirkshauptmannschaft Liezen

Abteilung Kinder- und Jugendhilfe
Tel. 03612/2801

PsyNot – Das psychiatrische Krisentelefon für die Steiermark

Tel. 0800/449933
Krisentelefon, bei dem rund um die Uhr geschulte Fachkräfte jeden Anruf beantworten.

Frühe Hilfen Liezen

Tel. 0664/8000 64 458, www.fruehehilfen.at

Stillambulanz Rottenmann

Tel. 03614/2431-2847
jeweils Donnerstag ab 12:30 Uhr bzw. nach Terminvereinbarung.

Nabhinadi – Hebammenarbeit für Sterneneitern

Tel. 0660/7158355, info@nabhinadi.at, www.nabhinadi.at

Hebammenhotline Steiermark

Tel. 0664/372 22 99
Die Hebammenhotline bietet rund um die Uhr sofortige professionelle Telefonberatung für (werdende) Eltern zu den Themen Schwangerschaft, Geburt, Stillen/Säuglingsernährung, Wochenbett, Babypflege u.v.m.

Psychosoziale Beratungsstelle für Erwachsene in Liezen

Tel. 03612/26322-10, MO bis FR, 9:00 – 16:00 Uhr
Fronleichnamsweg 15, 8940 Liezen

Hilfetelefon schwierige Geburt

Tel. 0720/322077, DI 14:00 – 16:00 Uhr & FR 9:00 – 11:00 Uhr, www.rueckhalt.at

Institut für Familienberatung und Psychotherapie der Diözese Graz-Seckau

Tel. 0676/87422613
Bahnhofstraße 106, 8950 Stainach

Telefonseelsorge Erwachsene

Tel. 142 rund um die Uhr



Elternberatungszentrum

 **EBZ** 
Liezen

  
HERZLICHEN
DANK 

Ein großes DANKE für euer Vertrauen und eure Offenheit ergeht an euch, liebe Eltern, Kinder, Großeltern, Freunde und an alle, die uns in diesem Jahr so zahlreich bei unseren EBZ-Angeboten besucht habt.

Allen unseren geschätzten Dienstleistern überbringen wir ebenso unseren aufrichtigen Dank für den tatkräftigen Einsatz und die ausgezeichnete Zusammenarbeit.

Wir wünschen euch für 2026 ganz viel Gesundheit, Zufriedenheit und viele wunderbare magische Momente im Kreise eurer Liebsten und freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen☺.

Die Sozialarbeiterinnen der Bezirkshauptmannschaft Liezen,

Mirjam & Kathrin 

