



**Februar 2026**



Auf Ihr & euer Kommen freuen sich die Sozialarbeiterinnen des EBZ Liezen  
Mirjam Schupfer, BA & Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA.

Sie erreichen uns von Montag bis Freitag von 8:00 – 12:00 Uhr unter  
Tel. 03612/2801-389 oder Tel. 03612/2801-367, über die Facebook-Seite  
„EBZ Liezen“ sowie auf [www.bh-liezen.steiermark.at](http://www.bh-liezen.steiermark.at) oder unter  
[bhli-elternberatung@stmk.gv.at](mailto:bhli-elternberatung@stmk.gv.at).



Elternberatungszentrum Liezen (EBZ)  
Hauptplatz 12, 8940 Liezen



[www.soziales.steiermark.at](http://www.soziales.steiermark.at)  
Bezirkshauptmannschaft Liezen





## Herzlich willkommen!

Das Elternberatungszentrum ist ein kostenloses Angebot des steirischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys bis zum vollendeten 3. Lebensjahr.

**Mit der Geburt eines Kindes beginnt eine aufregende & spannende Zeit.**

Das Leben mit den jüngsten Familienmitgliedern macht viel Freude, ist aber auch anspruchsvoll und verändert den Alltag. Es tauchen viele Fragen zur Entwicklung des Kindes auf, an die man vorher vielleicht nicht gedacht hat.

Die Sozialarbeiterinnen des EBZs Liezen, Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA & Mirjam Schupfer, BA, bieten bezirksweit Austausch, Begegnung und Beratung mit Fachleuten.

♥ Warum tun wir das?

Weil uns das Wohl der Kleinen eine Herzensangelegenheit ist. Beziehen tut sich unsere Arbeit auf die im Steirischen Kinder- & Jugendhilfegesetz verankerten Präventivhilfen. Wichtige Basis ist hierfür die Freiwilligkeit und Niederschwelligkeit. Das heißt: Jeder darf, keiner muss.

♥ Wie komme ich zu Infos?

Wir sind gerne für Sie/dich telefonisch, per WhatsApp, SMS oder E-Mail erreichbar. Mithilfe von unterschiedlichen ExpertInnen möchten wir Sie, euer Kind und deine Family unterstützen – unaufdringlich und entspannt, mit viel Gemütlichkeit, Herzenswärme, Know-how und vor allem: Nur so weit, wie es für dich passt.

**WICHTIG! Like us on Facebook oder werde Teil unserer WhatsApp-Gruppe, um stets über Angebote in der Umgebung informiert zu sein. Infos unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin) oder 0676/86640511 (Mirjam) bzw. auf [www.bh-liezen.steiermark.at](http://www.bh-liezen.steiermark.at) und [bhli-elternberatung@stmk.gv.at](mailto:bhli-elternberatung@stmk.gv.at).**





### Unser Leitsatz

Ausgehend vom Leitbild der Kinder- und Jugendhilfe Steiermark wurden auch Leitsätze der präventiven Sozialarbeit im Bereich der regionalen Elternberatung und den Elternberatungszentren formuliert.

- ⇒ Die Kinder- und Jugendhilfe des Landes Steiermark stellt für werdende Mütter und Väter sowie für Eltern mit Kindern ab der Geburt bis zum dritten Lebensjahr niederschwellige, qualitätsgesicherte Anlaufstellen in den Regionen bereit. Die präventiven Angebote der Kinder- und Jugendhilfe in den Elternberatungszentren und regionalen Elternberatungsstellen tragen zu einer gesunden körperlich-geistigen, seelischen und sozialen Entwicklung von Kindern sowie zu einer gelingenden, feinfühligen, verantwortungsvollen Eltern-Kind-Beziehung bei. Elternberatungszentren sind Orte, an denen Eltern Information und Beratung zu Fragen des Erziehungsalltags, der Entwicklung des Kindes und den persönlichen Veränderungen, die die Elternrolle mit sich bringt, erhalten. Dabei ist das Ziel, Beratung und Unterstützung auch in schwierigen oder außerordentlichen Lebenssituationen im vertraulichen Rahmen anzubieten.
- ⇒ Die Elternberatungszentren vernetzen sich mit jenen Stellen und Personen, die auf die Zeit vor der Geburt und das Kleinkindalter spezialisiert sind und setzen bei Bedarf dezentrale Angebote auch in Zusammenarbeit mit weiteren Partnern um. Sie fungieren als Informationsdrehscheiben und arbeiten an qualifiziertem Austausch und Kooperationsabläufen zwischen allen Beteiligten zur Verbesserung der Unterstützung für die Zielgruppen.

### **Organisatorisches & Haftung**

Das EBZ des Bezirkes Liezen ist eine Einrichtung des Landes Steiermark, welche der Bezirkshauptmannschaft Liezen (Sozialreferat) unterstellt ist. Einzugsgebiet und Wirkungsbereich beziehen sich auf den gesamten Bezirk Liezen. Wir kooperieren mit zahlreichen regionalen Sozial-, Gesundheits- sowie Bildungseinrichtungen.

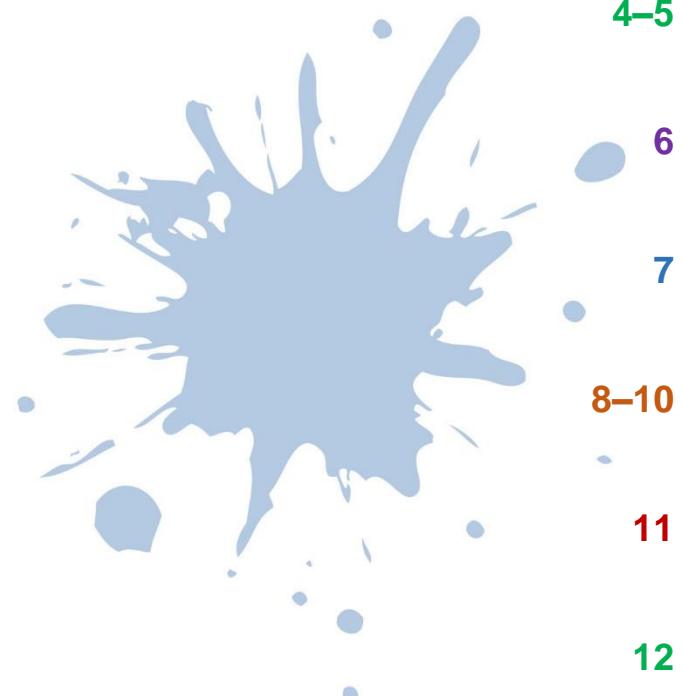
**Während des Aufenthalts im Elternberatungszentrum des Bezirkes Liezen führt ihr als Eltern und/oder Bezugsperson die Aufsichtspflicht aus und haftet für eure Kinder.**





## Inhaltsverzeichnis

Angebot in Liezen	2
Angebot in Admont	3
Angebote in St. Gallen	4–5
Angebot in Trieben	6
Angebot in Schladming	7
Angebote in Gröbming	8–10
Angebot in Bad Aussee	11
Kalenderübersicht	12
Informationsstellen	13





## Angebot in Liezen

### Infoveranstaltungen (in Liezen)

Fachkräfte geben in einer gemütlichen Atmosphäre Informationen an Schwangere, Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr weiter.

#### Workshop: Vorbereitung auf Geburt & Eltern-Sein – rein ins Abenteuer Familie😊

Vorbereitung auf die Geburt in den letzten Wochen der Schwangerschaft, Wehen und Atmung sowie Vorstellung des EBZs Liezen, Behördenwege bei der Geb. eines Kindes & Obsorge.

Referentinnen:           Hebamme Natalia Riedrich  
                                 Sozialarbeiterin Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA

Termin:                   18.2.2026, 16:00 – 18:00 Uhr

Ort:                       Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob)





## Angebot in Admont

### Regionale Elternberatung (REB)

für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen😊). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen können eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) sowie med. Beratung in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Stillen/Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt😊.

Team: Dr. Jörg Schweiger  
Dagmar Plank (Hebamme & IBCLC Still- & Ernährungsberaterin)  
Mirjam Schupfer, BA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 2. Mittwoch von 8:30 – 10:00 Uhr

Ort: Hall 441, 8911 Admont (Amtsgebäude Hall)





## Angebote in St. Gallen

Regionale Elternberatung (REB)



für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen😊). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen können eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) sowie med. Beratung in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Stillen/Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt😊.

Team: Dr. Jörg Schweiger (Arzt)  
Andrea Maierhofer, BSc (Hebamme, Still- & Ernährungsberaterin)  
Mirjam Schupfer, BA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 3. Dienstag von 9:00 – 10:30 Uhr

Ort: Mehrzweksaal, Oberer Markt 220, 8933 St.Gallen

**Achtung – im Februar entfällt die REB in St. Gallen.**





### **Infoveranstaltung (in St. Gallen)**



Fachkräfte geben in einer gemütlichen Atmosphäre Informationen an Schwangere, Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr weiter.

#### **Workshop: Hochsensibles Kind – Feinfähigkeit verstehen – den Alltag erleichtern**

Manche Kinder reagieren schneller, intensiver oder ganz anders als andere. Viele Eltern spüren früh, dass ihr Kind sehr fein wahrnimmt und fragen sich, wie sie damit umgehen können. In diesem Workshop wird ein verständlicher Einstieg in das Thema Hochsensibilität vermittelt. Was ist im Kindergarten, in der Schule und in Begegnungen mit anderen Kindern wichtig und wie können Kinder früh genug gestärkt werden.

Referentin: Sabine Lube (Pädagogin, Bildungsmentorin für Hochsensibilität & Resilienztrainerin)

Termin: 25.2.2026, 9:00 – 10:30 Uhr

Ort: Mehrzwecksaal, Oberer Markt 220, 8933 St.Gallen

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640511 (Mirjam Schupfer).  
Kinder können gerne mitgebracht werden😊.





# Elternberatungszentrum EBZ Liezen

## Angebot in Trieben Regionale Elternberatung (REB)



für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen😊). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen können eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) sowie med. Beratung in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Stillen/Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung. Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt😊.

Team: Dr. Eveline Stütz (Ärztin)  
Dagmar Plank (Hebamme & IBCLC Still- & Ernährungsberaterin)  
Mirjam Schupfer, BA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 4. Dienstag von 14:00 – 15:30 Uhr

Ort: Wolfsgrabenstraße 13, 8784 Trieben





**Elternberatungszentrum**  
**EBZ**  
**Liezen**

# Angebot in Schladming

## **Regionale Elternberatung (REB)**



für alle Schwangeren, Eltern/Erziehenden & Bezugspersonen von Kindern bis zum 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen😊). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen können eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) sowie med. Beratung in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt😊.

Team:  
Nora Pickl (Hebamme)  
DGKP Meike Salfelner (dipl. Gesundheits- & Krankenpflegerin,  
Kinder- und Jugendlichenpflege)  
Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA (Sozialarbeiterin)

Termin: Ein Mal im Monat am 4. Donnerstag von 09:30 – 11:00 Uhr

Ort: Kinderfreunde Vereinshaus, Sportplatzgasse 695, 8970 Schladming  
(gebührenfreie Parkplätze vorhanden!)





## Angebote in Gröbming

### Regionale Elternberatung (REB)

für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen von Kindern bis zum 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen😊). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen können eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) sowie med. Beratung in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Stillen/Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt😊.

Team:  
Dr. Eva Berger (Ärztin)  
Tanja Cooke (Hebamme)  
Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 2. Mittwoch von 09:30 – 11:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der Politischen Expositur Gröbming,  
Hauptstraße 213, 8962 Gröbming





### **Infoveranstaltung (in Gröbming)**



Fachkräfte geben in einer gemütlichen Atmosphäre Infos an Schwangere, Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr weiter.

#### **Workshop: Gesundheit aus der Natur – wenn die Nase rinnt oder das Bäuchlein zwickt**

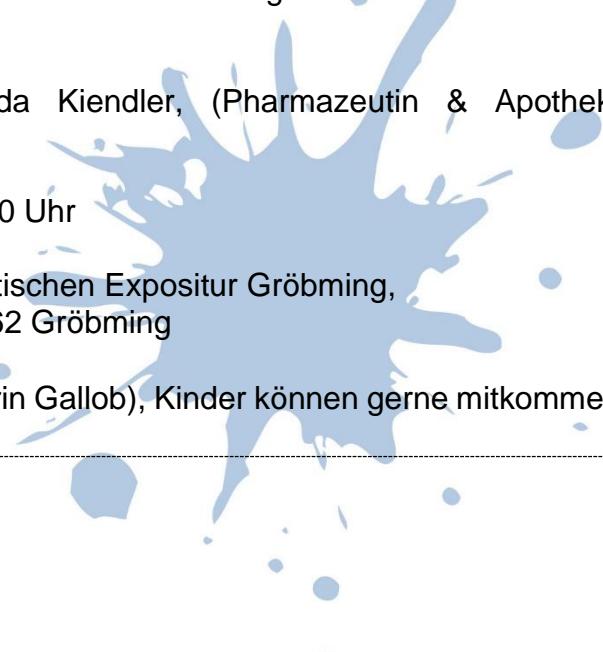
Früher gehörten Heilpflanzen zum täglichen Leben der Menschen, Eltern ziehen aber auch heute immer öfter pflanzenbasierte Hausmittel, Kräuter & Co. stark industrieller Arznei vor. Mag. Ricarda Kiendl – selbst Mama, Pharmazeutin und Apotheken-Angestellte – bietet in diesem Workshop Infos über pflanzliche Arzneimittelzubereitung speziell für Babys & Kleinkinder, Tipps zu Brustentzündungen bei Stillenden und mögliche Mittel für eine sichere Reiseapotheke.

Referentin: Mag. pharm. Ricarda Kiendl, (Pharmazeutin & Apotheken-Angestellte)

Termin: 4.2.2026, 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der Politischen Expositur Gröbming,  
Hauptstraße 213, 8962 Gröbming

Anmeldung unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob), Kinder können gerne mitkommen😊.





### Workshop: Babymassage

Babymassage-Kurs für alle Eltern und deren Babys (Alter der Kinder: 6 Wochen bis zum Krabbeln). Liebevolle Berührungen stärken das Kind auf allen Ebenen, Sinneswahrnehmung sowie Bindung zwischen Mutter/Vater bzw. Bezugsperson und Kind wird gefördert, wirkt zudem unterstützend bei Koliken. **Ältere Geschwisterkinder bitte ausnahmsweise ausschließlich nach vorheriger Absprache mitbringen, danke 😊.**

**Achtung – für die bestmögliche Erholung eurer Babys: Bitte vermeidet die Massage bei Fieber, Infekten oder direkt nach einer Impfung für 48 Stunden.**

Team: Marlies Hofer (zertifizierte Babymassage-Kursleiterin & DGKP Geburt/Gyn. im Klinik Diakonissen Schladming)  
Kathrin Gallob, Bakk. phil. BA (Sozialarbeiterin)

Termine: 27.2. von 9:00 – 10:00 Uhr (bei großer Nachfrage 2. Gruppe möglich)

Ort: Ehemaliger Kindergarten (EG), Klostergasse 186, 8962 Gröbming

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).





## Angebot in Bad Aussee

### Regionale Elternberatung (REB)



für alle Schwangeren, Eltern/Erziehenden & Bezugspersonen von Kindern bis zum 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen ☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen kann das Baby/Kleinkind gewogen & gemessen werden. Hebamme und Sozialarbeiterin stehen für individuelle Fragen & Anliegen (Ernährung, Alltagsbewältigung etc.) zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt ☺.

Team:  
Brigitte Winter (Hebamme & dipl. Lebens- & Sozialberaterin)  
Susanne Starl (DKKP & IBCLC Still- & Laktationsberaterin,  
qualifizierte Trageberaterin i. A.)  
Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 3. Mittwoch von 9:00 – 10:30 Uhr

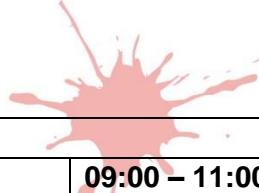
Ort:  
Kur- & Congresshaus  
Kurhausplatz 144  
8990 Bad Aussee





**Elternberatungszentrum**  
**EBZ**  
**Liezen**

**Kalenderübersicht Februar 2026**



<b>Februar 😊</b>		
Mi., 4.2.	Workshop in Gröbming: Gesundheit aus der Natur	09:00 – 11:00 Uhr
Mi., 11.2.	REB in Admont	08:30 – 10:00 Uhr
Do., 12.2.	REB in Gröbming	09:30 – 11:00 Uhr
Mi., 18.2.	REB in Bad Aussee	09:00 – 10:30 Uhr
Mi., 18.2.	Workshop in Liezen: Vorbereitung auf Geburt & Eltern-Sein	16:00 – 18:00 Uhr
Di., 24.2.	REB in Trieben	14:00 – 15:30 Uhr
Mi., 25.2.	Workshop in St. Gallen: Hochsensibles Kind	09:00 – 10:30 Uhr
Do., 26.2.	REB in Schladming	09:30 – 11:00 Uhr
Fr., 27.2.	Babymassage in Gröbming	09:00 – 10:00 Uhr





## Informationsstellen

Informationsstellen in der Steiermark, an die ihr euch gerne außerhalb der EBZ Erreichbarkeit wenden könnt.

### **Bezirkshauptmannschaft Liezen**

Abteilung Kinder- und Jugendhilfe  
Tel. 03612/2801

### **PsyNot – Das psychiatrische Krisentelefon für die Steiermark**

Tel. 0800/449933

Krisentelefon, bei dem rund um die Uhr geschulte Fachkräfte jeden Anruf beantworten.

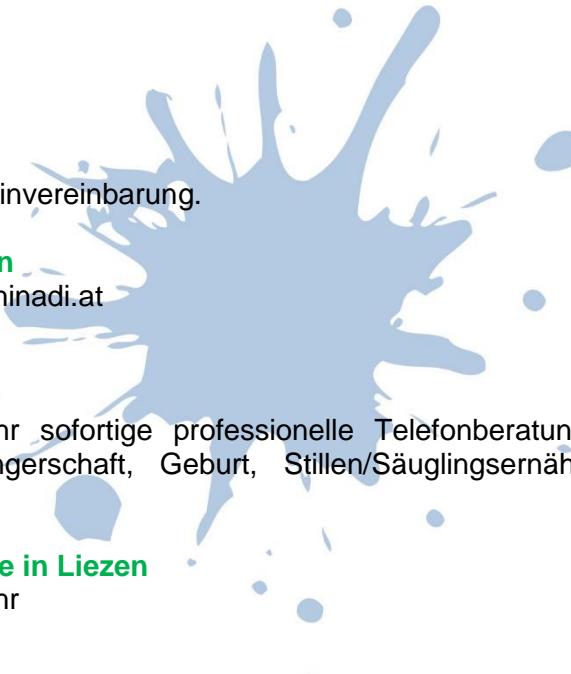
### **Frühe Hilfen Liezen**

Tel. 0664/8000 64 458, [www.fruehehilfen.at](http://www.fruehehilfen.at)

### **Stillambulanz Rottenmann**

Tel. 03614/2431-2847

jeweils Donnerstag ab 12:30 Uhr bzw. nach Terminvereinbarung.



### **Nabhinadi – Hebammenarbeit für Sterneneltern**

Tel. 0660/7158355, [info@nabhinadi.at](mailto:info@nabhinadi.at), [www.nabhinadi.at](http://www.nabhinadi.at)

### **Hebammenhotline Steiermark**

Tel. 0664/372 22 99

Die Hebammenhotline bietet rund um die Uhr sofortige professionelle Telefonberatung für (werdende) Eltern zu den Themen Schwangerschaft, Geburt, Stillen/Säuglingernährung, Wochenbett, Babypflege u.v.m.

### **Psychosoziale Beratungsstelle für Erwachsene in Liezen**

Tel. 03612/26322-10, MO bis FR, 9:00 – 16:00 Uhr

Fronleichnamsweg 15, 8940 Liezen

### **Hilfetelefon schwierige Geburt**

Tel. 0720/322077, DI 14:00 – 16:00 Uhr & FR 9:00 – 11:00 Uhr, [www.rueckhalt.at](http://www.rueckhalt.at)

### **Telefonseelsorge Erwachsene**

Tel. 142 rund um die Uhr

