





# Elternberatungszentrum EBZ Liezen

## ⇒ Change it, Baby 😊! REB Liezen im Wandel

Um ein vielfältiges Angebot bieten zu können und unter Berücksichtigung einer Ausgewogenheit, verwandeln wir unsere bekannte „REB Liezen“ in ein ausschließliches Messen & Wiegen inkl. fachlicher Beratung durch ein multiprofessionelles Team (Sozialarbeiterin, Hebamme, Krankenschwester, Stillberaterin etc.) ohne zusätzlichem Gruppenangebot. Na, na – nicht verzagen 😊 Den Austausch mit Gleichgesinnten bieten wir zu unserer weiterhin großen Freude selbstverständlich in zahlreichen weiteren Angeboten in Liezen an ❤️

**Alle vom EBZ veranstalteten Events (Workshops, offenen Gruppen, Einzelberatungen etc.) sind nach wie vor KOSTENFREI.**  
**Gerne können Angebote je nach Bedarf auch mehrmals in Anspruch genommen werden.**

---

## ⇒ Regelmäßige Gruppen im EBZ – was genau ist das ❤️? ?

Die sogenannten regelmäßigen Gruppen, welche durch ein multiprofessionelles Team begleitet werden, bieten die Möglichkeit, sich in einem gemütlichen, einladenden Rahmen mit anderen Familien auszutauschen sowie fachkundige Infos rund um Entwicklung und Alltag mit Baby und Kind zu erhalten – gerne gehen wir auf aktuelle individuelle Fragen und Anliegen von euch ein. Zudem können sich die Kinder in Begleitung ihrer Eltern und Bezugspersonen im Kontakt mit anderen ausprobieren – die Förderung unserer Kleinen steht hier ganz klar im Mittelpunkt 😊.

Besonderes Special ❤️: Wir bieten ab sofort in jeder Einheit einen kurzen, fachlichen Input zu Themen, die uns als Nachfrage von euch in den letzten Jahren immer wieder erreicht haben (Ernährung, Entwicklung & Co.) – seid gespannt 😊.





## Angebote in Liezen Regelmäßige Gruppen (in Liezen)



Unsere regelmäßigen Gruppen bieten die Möglichkeit, sich in einem gemütlichen, einladenden Rahmen mit anderen Familien auszutauschen sowie fachkundige Info zu verschiedenen Themen rund um Entwicklung und Alltag mit Baby und Kind zu erhalten.

### Schwangerentreff (ohne Anmeldung)

Sozialarbeiterin Kathrin Gallob begleitet gemeinsam mit Kinderkrankenschwester, Stillberaterin, zertifizierter Trageberaterin und Babymassagekursleiterin Susanne Starl durch die Zeit der Schwangerschaft. Ein gemütlicher Austausch in entspannter Runde lässt euch schon jetzt andere Mamas/Eltern kennenlernen und gibt Raum etwa für Themen rund um Selbstfürsorge, Ernährung, Partnerschaft, Geburt und vielem mehr.

### Wann?

Jeden ersten Freitag im Monat von 9 bis 10.30 Uhr im EBZ Liezen

### Mit wem?

DKKP & IBCLC Still- & Laktationsberaterin sowie zert. Trageberaterin & Babymassagekursleiterin Susanne Starl  
Sozialarbeiterin Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA

### Babymassage für Eltern mit Babys ab 6 Wochen (bis zum Krabbeln) mit Anmeldung

Einfühlsame Berührung und Massage haben vielfältige positive Auswirkungen auf das Baby: Sie fördern die Eltern-Kind-Bindung, stärken Vertrauen und das Wohlbefinden des Kindes, geben Sicherheit und Geborgenheit, helfen ihm, sich zu entspannen und verbessern so etwa Verdauung und Durchblutung.

**Achtung – für die bestmögliche Erholung eurer Babys: Bitte vermeidet die Massage bei Fieber, Infekten oder direkt nach einer Impfung für 48 Stunden.**

### Wann?

Jeden dritten Montag im Monat von 9 bis 10.30 Uhr im EBZ Liezen

### Mit wem?

Sozialarbeiterin & zert. Babymassagekursleiterin Mirjam Schupfer, BA  
Anmeldung unter Tel. 0676/86640511

### Mitzubringen?

Babydecke und Mullwindel





# Elternberatungszentrum EBZ Liezen



## Babygruppe für 0- bis 1-Jährige (ohne Anmeldung)

Vieles hat sich verändert, seit euer Kind auf der Welt ist – Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre Gleichgesinnte kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann, aber auch Anregungen, fachkundige Info, Beratung und Unterstützung bekommt. Eingeladen sind Eltern, Erziehende und Bezugspersonen von und mit 0- bis 1-jährigen Kindern.

### Wann?

Jeden zweiten Montag sowie jeden vierten Freitag im Monat von 9 bis 10.30 Uhr im EBZ Liezen

### Mit wem?

Sozialarbeiterin Mirjam Schupfer, BA  
Sozialarbeiterin Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA  
DGKP & zert. Babymassagekursleiterin Marlies Hofer  
DKKP & IBCLC Still- & Laktationsberaterin sowie zert. Trageberaterin & Babymassagekursleiterin Susanne Starl

---

## Kleinkindgruppe für 1- bis 3-Jährige (ohne Anmeldung)

Eine kreative und altersgemäße Umgebung ist vorbereitet, damit Erwachsene und Kinder gemeinsam spielen, singen und sich bewegen können – in einem sicheren Rahmen und in fachlicher Begleitung können sich die Kinder ausprobieren, Sinneserfahrungen sowie soziale Erfahrungen sammeln. Erwachsene haben zudem die Möglichkeit, über ihre Erfahrungen zu sprechen und Fachinfos einzuholen.

### Wann?

Jeden zweiten Freitag sowie jeden vierten Montag im Monat von 9 Uhr bis 10.30 Uhr im EBZ Liezen

**(Achtung, am 25.5. wegen Feiertag KEINE KLEINKINDGRUPPE)**

### Mit wem?

Elementarpädagogin Isabel Glaser, BA  
Sozialarbeiterin Mirjam Schupfer, BA  
Sozialarbeiterin Kathrin Gallob Bakk. phil., BA





# Elternberatungszentrum EBZ Liezen

## Regionale Elternberatung – REB Liezen (Messen & Wiegen im Einzelsetting) ohne Anmeldung

Entwicklungskontrolle mit Messen & Wiegen sowie fachlicher Beratung von Sozialarbeiterinnen, Hebamme, IBCL Stillberaterin & Krankenschwester ohne zusätzlichem Gruppenangebot.

### Wann?

Jeden ersten Montag sowie dritten Freitag im Monat von 9 bis 10 Uhr im EBZ Liezen  
**(Achtung, am 6.4. & 15.5. KEINE REB)**

### Mit wem?

Natalia Riedrich (Hebamme)  
Marlies Hofer (DGKP)  
Susanne Starl (DKKP & IBCLC Stillberaterin)  
Mirjam Schupfer, BA (Sozialarbeiterin)  
Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA (Sozialarbeiterin)

---

## Sprechstunde (ohne Anmeldung)

Mütter, Väter, Großeltern und andere Bezugspersonen von Kindern in den ersten drei Lebensjahren können gerne mit all ihren familiären Fragen und Anliegen zu uns kommen. In einer gemütlichen Atmosphäre außerhalb der Zeiten für Gruppenangebote wird eine fachkundige sozialarbeiterische Beratung zu individuellen Anliegen geboten.

### Wann?

Jeden ersten und dritten Donnerstag sowie jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat von 9 bis 11 Uhr im EBZ Liezen  
**(Achtung, am 2.4. und 4.6. KEINE Sprechstunde)**

### Mit wem?

Sozialarbeiterin Mirjam Schupfer, BA  
Sozialarbeiterin Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA





# Elternberatungszentrum EBZ Liezen

## Kalenderübersicht April – Juni 2026

April 😊		
Mi., 8.4.	REB in Admont	08:30 – 10:00 Uhr
Mi., 8.4.	Workshop im EBZ: Baby- & Kleinkind-Handling	09:00 – 11:00 Uhr
Do., 9.4.	REB in Gröbming	09:30 – 11:00 Uhr
Fr., 10.4.	Kleinkindgruppe im EBZ	09:00 – 10:30 Uhr
Mo., 13.4.	Babygruppe im EBZ	09:00 – 10:30 Uhr
Di., 14.4.	Sprechstunde im EBZ	09:00 – 11:00 Uhr
Mi., 15.4.	Workshop im EBZ: Grenzen setzen	09:00 – 10:30 Uhr
Mi., 15.4.	REB in Bad Aussee	09:00 – 10:30 Uhr
Mi., 15.4.	Workshop im EBZ: Vorbereitung auf Geburt & Eltern-Sein – die letzten Wochen der Schwangerschaft, Behördenwege & Obsorge	16:00 – 18:00 Uhr
Do., 16.4.	Sprechstunde im EBZ	09:00 – 11:00 Uhr
Fr., 17.4.	REB (Wiegen und Messen) im EBZ	09:00 – 10:00 Uhr
Mo., 20.4.	Babymassage im EBZ	09:00 – 10:30 Uhr
Di., 21.4.	REB in St. Gallen	09:00 – 10:30 Uhr
Do., 23.4.	REB in Schladming	08:30 – 10:00 Uhr
Fr., 24.4.	Babygruppe im EBZ	09:00 – 10:30 Uhr
Mo., 27.4.	Kleinkindgruppe im EBZ	09:00 – 10:30 Uhr
Di., 28.4.	Sprechstunde im EBZ	09:00 – 11:00 Uhr
Di., 28.4.	REB in Trieben	14:00 – 15:30 Uhr
Mi., 29.4.	Workshop im EBZ: Mit Baby entspannt durch die Nacht	09:00 – 11:00 Uhr
Mai 😊		
Mo., 4.5.	REB (Messen und Wiegen) im EBZ	09:00 – 10:00 Uhr
Di., 5.5.	Workshop im EBZ: Vorbereitung auf Geburt & Eltern-Sein – Eltern werden, Paar bleiben!	16:00 – 17:30 Uhr
Mi., 6.5.	Workshop im EBZ: Trageworkshop	09:00 – 11:00 Uhr
Mi., 6.5.	Workshop in Bad Aussee: Willkommen, du kleines Wunder – das Wochenbett	09:00 – 11:00 Uhr
Do., 7.5.	Sprechstunde im EBZ	09:00 – 11:00 Uhr
Fr., 8.5.	Kleinkindgruppe im EBZ	09:00 – 10:30 Uhr
Mo., 11.5.	Babygruppe im EBZ	09:00 – 10:30 Uhr
Di., 12.5.	Sprechstunde im EBZ	09:00 – 11:00 Uhr
Mi., 13.5.	REB in Admont	08:30 – 10:00 Uhr
Mo., 18.5.	Babymassage im EBZ	09:00 – 10:30 Uhr
Di., 19.5.	REB in St. Gallen	09:00 – 10:30 Uhr
Mi., 20.5.	REB in Bad Aussee	09:00 – 10:30 Uhr
Mi., 20.5.	Workshop im EBZ: Vorbereitung auf Geburt & Eltern-Sein – Ernährung in der Schwangerschaft und Phasen der Geburt	15:45 – 18:00 Uhr
Do., 21.5.	Sprechstunde im EBZ	09:00 – 11:00 Uhr
Fr., 22.5.	Babygruppe im EBZ	09:00 – 10:30 Uhr



# Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Di., 26.5.	Sprechstunde im EBZ	09:00 – 11:00 Uhr
Di., 26.5.	REB in Trieben	14:00 – 15:30 Uhr
Do., 28.5.	REB in Schladming	08:30 – 10:00 Uhr
Fr., 29.5.	Babymassage in Gröbming	09:00 – 10:00 Uhr
<b>Juni 😊</b>		
Mo., 1.6.	REB (Messen und Wiegen) im EBZ	09:00 – 10:00 Uhr
Di., 2.6.	Workshop in St. Gallen: Zwischen Windeln und Bedürfnissen	09:00 – 10:30 Uhr
Mi., 3.6.	Workshop im EBZ: Karenz, Kinderbetreuungsgeld & Wiedereinstieg in das Berufsleben	09:00 – 11:00 Uhr
Fr., 5.6.	Schwangerentreff im EBZ	09:00 – 10:30 Uhr
Mo., 8.6.	Babygruppe im EBZ	09:00 – 10:30 Uhr
Di., 9.6.	Sprechstunde im EBZ	09:00 – 11:00 Uhr
Mi., 10.6.	REB in Admont	08:30 – 10:00 Uhr
Do., 11.6.	REB in Gröbming	09:30 – 11:00 Uhr
Fr., 12.6.	Kleinkindgruppe im EBZ	09:00 – 10:30 Uhr
Mo., 15.6.	Babymassage im EBZ	09:00 – 10:30 Uhr
Di., 16.6.	REB in St. Gallen	09:00 – 10:30 Uhr
Mi., 17.6.	REB in Bad Aussee	09:00 – 11:00 Uhr
Mi, 17.6.	Workshop im EBZ: Vorbereitung auf Geburt & Eltern-Sein – Wochenbett und erste Zeit mit Baby	16:00 – 18:00 Uhr
Do., 18.6.	Sprechstunde im EBZ	09:00 – 11:00 Uhr
Fr., 19.6.	REB (Messen und Wiegen) im EBZ	09:00 – 10:00 Uhr
Mo., 22.6.	Kleinkindgruppe im EBZ	09:00 – 10:30 Uhr
Di., 23.6.	Sprechstunde im EBZ	09:00 – 11:00 Uhr
Di., 23.6.	REB in Trieben	14:00 – 15:30 Uhr
Do., 25.6.	REB in Schladming	08:30 – 10:00 Uhr
Fr., 26.6.	Babygruppe im EBZ	09:00 – 10:30 Uhr
Mo., 29.6.	Workshop im EBZ: Bindung – ich bin für dich da	09:00 – 10:30 Uhr

